Утверждаю
заведующий
МБДОУ ДС № 5 р.п.Тамала
_____Н.И.Курдина

РЕЖИМ ДНЯ

МБДОУ ДС № 5 р.п.Тамала

Разновозрастная группа от 1 до 7 лет

Режимные моменты	
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность	7.30 – 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 -8.55
Игры, самостоятельная деятельность	8.55 – 9.00
Организованная детская деятельность	9.00 – 10.45
Второй завтрак	10.00 – 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10 – 11.40
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.40 – 12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 – 12.30
Подготовка ко сну, сон	12.30- 15.00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.00 – 15.25
Полдник	15.25 – 15.50
Игры, организованная и самостоятельная деятельность	16.00 – 16.25
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.30 – 18.00

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 206207823956372999289752484386853790447614924922

Владелец Курдина Надежда Ивановна

Действителен С 23.04.2025 по 23.04.2026