Детское питание является полезным и безопасным, оно производятся под контролем производства. Продукты детского питания — это предназначенные для питания детей в возрасте до 14 лет и отвечающие физиологическим потребностям детского организма пищевые продукты.

Прежде всего, при производстве продуктов детского питания гораздо более высокие требования предъявляются к качеству сырья. Оно должно соответствовать специальным нормативам. Например, если [молоко](https://agulife.ru/products/moloko-detskoe-agusha-istochnik-kalciya-obogashennoe-vitaminami200/) — то только высшего сорта. Все сырье отбирается в специальных экологически чистых районах, а перечень таких зон и их соответствие требованиям строго контролируются Министерством агропромышленного комплекса и продовольствия. Также важно отметить, что все сырье должно быть разрешено для использования в питании детей раннего возраста.

Продукты детского питания изготавливаются по рецептуре, которая подразумевает использование только натуральных ингредиентов. При этом категорически запрещено добавление консервантов, красителей и искусственных ароматизаторов, а также идентичных натуральным подсластителям, усилителей вкуса, ГМО. Использование пищевых добавок в детском питании ограниченно. Только в этом сегменте продуктовой линейки действуют строгие ограничения по количеству жиров и сахара.

Жесткие требования предъявляются и к другим компонентам: например, для молока, предназначенного для питания детей, регламентировано минимальное содержание кальция. Количество полезных молочнокислых бактерий в [йогурте](https://agulife.ru/products/iogurt-pitevoi-detskii-agusha-s-zhivymi-bakteriyami-yabloko-grusha/) — не менее 10 млн, а кислотность всех кисломолочных продуктов для детей раннего возраста не должна превышать 110 градусов Тернера, что также становится залогом их мягкого и нежного вкуса.

Некоторые производители вводят запрет на ряд спорных ингредиентов (например, желатин, какао, мед, орехи), чтобы предупредить даже минимальный риск возникновения аллергии.

Процесс производства детского питания строго контролируется на всех этапах. Продукты вырабатываются на заводах или в цехах, предназначенных исключительно для этого вида пищевой продукции, или только на специальных линиях. Отдельно также осуществляется приемка и хранение сырья. Процесс производства проходит в закрытом режиме. Кроме того, должна быть обеспечена максимально возможная чистота промышленного помещения и линий.

Продукты детского питания и их компоненты должны соответствовать гигиеническим нормативам:

• ТР ТС 021/2011 «О безопасности пищевой продукции»;

• СанПиН 2.3.2.1940-05 «Организация детского питания»;

• ТР ТС 033/2013 «О безопасности молока и молочной продукции»;

• ТР ТС 034/2013 «О безопасности мяса и мясной продукции»;

• ТР ТС 023/2011 «Технический регламент на соковую продукции из фруктов и овощей».

Важно помнить, что температура хранения скоропортящихся продуктов детского питания не должна быть выше, чем +6°С как в условиях торговли, так и в домашних условиях.

Маркировка продуктов детского питания

На упаковке должна содержаться следующая информация:

1. Название продукта, которое должно отражать, что продукт предназначен для детского питания. Оно должно соответствовать основному ингредиенту и консистенции продукта. Не допускается в названии молочных продуктов и заменителей женского молока, предназначенных для питания детей первого года жизни, использовать термины «приближенное к женскому молоку». На потребительскую тару для заменителей женского молока наносят информацию о преимуществе грудного вскармливания и необходимости назначения врачом схемы кормления;

2. Вес;

3. Область применения;

4. Наименование ингредиентов, входящих в состав пищевого продукта, пищевые добавки, микробные культуры, закваски и вещества, используемые для обогащения пищевых продуктов;

5. Пищевая ценность

6. В биологически активных добавках к пище и обогащенных продуктах для биологически активных компонентов указывают также проценты от суточной физиологической потребности, если такая потребность установлена;

7. Рекомендации по использованию, применению, при необходимости, противопоказания к их использованию;

8. Для пищевых продуктов из генетически модифицированных источников обязательна информация: «генетически модифицированная продукция», или «продукция, полученная из генетически модифицированных источников», или «продукция содержит компоненты из генетически модифицированных источников» (для пищевых продуктов, содержащих более 5% компонентов ГМИ);

9. Дата изготовления, срок годности, условия хранения;

10. Возрастные рекомендации;

11. Информация о государственной регистрации продукта с указанием номера и даты, адрес и координаты изготовителя и организации, уполномоченной на принятие претензий от потребителей.

Таким образом, детское питание является важнейшим компонентом здорового образа жизни, способствует крепкому физиологическому, психическому и социальному здоровью подрастающего поколения.