

## Сценарий спортивного праздника «Веселые старты»

Составила: воспитатель  
Малосергиевского филиала МБДОУ ДС № 5 р.п.Тамала  
Попкова Юлия Николаевна

Цель:

- пропаганда здорового образа жизни детей старшего дошкольного возраста;
- повышения их физической подготовленности и развития;

Ход:

Звучат спортивные фанфары. Выходят ведущие.

Ведущий 1: - Здравствуйте, ребята!

Здравствуйте, уважаемые взрослые! Гости!

Полюбуйтесь, поглядите на веселых дошколят:

Олимпийские надежды нынче ходят в детский сад.

Олимпийские надежды и мужают и растут.

Олимпийские надежды скоро в школу все пойдут.

Ведущий 2: - На спортивную площадку

Приглашаем, дети, вас.

Праздник спорта и здоровья

Начинаем мы сейчас!

Приглашаем команды!

Ведущий 1:- Командам, занять свои места!

Звучит марш, команды выстраиваются на площадке.

На фоне музыки звучат слова ведущего.

Ведущий 2: - Идут чемпионы детского сада,

Еще неоткрытых рекордов отряды.

Спортивную славу умножат они,

Спортивная смена нашей страны.

Ведущий 1: - Всем, ребята, мой привет

И такое слово:

Спорт любите с детских лет,

Будете здоровы!

Ну-ка, дружно, детвора,

Крикнем все:

Дети: - Физкульт – Ура!

Ведущий 2 : - Спорт – залог хорошего настроения и отличного здоровья. Сегодня на нашем спортивном празднике мы рады приветствовать дружные, спортивные команды.

Ведущий 1: - Капитаны, представьте свои команды!

Представление команд:

-команда.....

- наш девиз.....

Ведущий 2: - Дорогие ребята, оценивать ваши успехи будет жюри:.....

Ведущий 1: - Прошу жюри я  
Спорсменов строго не судить,  
И все победные очки  
Командам разделить.

Ведущий 2: - Да здравствуют сетки, мячи и прыжки,  
Зеленое поле и солнечный свет!  
Да здравствует отдых, борьба и бег!  
Да здравствует радость спортивных побед!

Ведущий 1: - А чтобы в ваших состязаниях сопутствовал успех,  
Интересную разминку приготовили для всех.  
Вы друг другу улыбнитесь,  
На разминку становитесь!

Команды выстраиваются в шеренги.

«Разминка»

Ведущий 2: - Вы размялись хорошо,  
Праздник весело пошел.  
Ждут вас новые задания,  
Непростые испытанья.  
Займите свои места.

На спортивную площадку вбегают сказочные герои: Скоморох, Баба Яга, Кикимора (трогают гостей, участников).

Ведущий 1: - Скажите, пожалуйста, как вы попали к нам на спортивную площадку и почему мешаете нам?

Герои: - Мы услышали, что у вас проходят Веселые старты, и мы решили принять участие.

Ведущий 1: - Я понимаю ваше желание, но от всех ребят поступили заявки на участие в спортивном празднике, а от вас такая заявка не поступала. Но вы не огорчайтесь. Мы предлагаем вам остаться в качестве болельщиков.

Герои: - Спасибо, мы очень рады.

Сказочные герои выбирают себе команды.

Ведущий 2: - Если хочешь стать умелым,

Ловким, быстрым, сильным, смелым,  
Никогда не унывай и задания выполняй!

Сейчас мы проведем командную эстафету «Прыгуны»

Участники по сигналу садятся на мячи – прыгуны, допрыгивают до ориентира и возвращаются назад, передавая мяч – прыгун следующему участнику.

Ведущий 1: - А следующая эстафета называется «Собери урожай».

По сигналу первый участник бежит до обруча с мячами, берет мяч и финиширует обратно. Передача эстафеты происходит на линии старта с касанием руки.

Ведущий 2: - Бег- это прекраснейший доктор.

Он позволяет нам не болеть.

Бег – действует, как витамины,

И повышает иммунитет.

И следующая эстафета – «Быстрее к цели».

Участники по сигналу ползут по скамейке, прыгают из обруча в обруч, добегают до ориентира, и, огибая ориентир, бегут обратно. Передача эстафеты происходит на линии старта касанием руки.

Ведущий 1: - эстафета «Попади в корзину»

Участники по сигналу бегут змейкой между предметами. Затем берут мяч и бросают в корзину двумя руками снизу на расстоянии 2 метров и финишируют обратно. Передача эстафеты происходит на линии старта касанием руки.

Ведущий 2: - эстафета «Перенеси мяч».

Участник по сигналу стартует с теннисной ракеткой, на которой лежит мяч.

Огибает ориентир и возвращается обратно, передает ракетку с мячом следующему участнику команды.

Ведущий 1: - Заключительная эстафета.

«Полоса препятствий».

Кто из вас не знает скуки?

Кто здесь мастер на все руки?

Надо с препятствиями путь пройти,

Чтобы команду не подвести.

Ведущий 2: - Участники по сигналу бегут змейкой между предметами. Затем перелезают через препятствие, подлезают под дугу, бегут змейкой, пролезают в обручи(находящихся в вертикальном положении), добегают до ориентира(огибая его), финишируют обратно. Передача эстафеты происходит на линии старта касанием руки.

Ведущий 1: - Пока жюри подводит итоги соревнований, мы с вами поиграем.

Проводится подвижная игра.

Ведущий 2: - Команды! Занять свои места!  
Слово предоставляется жюри.

Жюри объявляет результаты. Награждение победителей.

Ведущий 1: - Благодарим наше жюри за работу!

Ведущий 2: -Дорогие ребята! Вот и закончился наш праздник. Все участники команд показали свою ловкость, силу, быстроту. А главное – получили заряд бодрости и массу положительных эмоций! Занимайтесь спортом, укрепляйте своё здоровье, развивайте силу и выносливость!

Ведущий 1: - Перед тем, как с вами попрощаться мы хотим вам пожелать- крепкого здоровья, почаще улыбаться и никогда не унывать!

Спорт, ребята, очень нужен,

Мы со спортом очень дружим.

Спорт – помощник!

Спорт – здоровье!

Спорт – игра!

Все дети: - Физкульт – ура!

Ведущий 2: - До свидания! До новых встреч.

Звучит «Марш» (команды покидают спортивную площадку).